

2024

EDUCATION
(Regular Generic)

Paper : EDU-RG-6016

(Mental Health and Hygiene)

Full Marks : 80

Time : 3 hours

*The figures in the margin indicate full marks
for the questions*

Answer either in English or in Assamese

1. Answer the following as directed : 1×10=10

তলত দিয়াবোৰৰ নিৰ্দেশানুযায়ী উত্তৰ দিয়া :

- (a) Which day is observed as World Mental Health Day?

‘বিশ্ব মানসিক স্বাস্থ্য দিবস’ কোন দিনা পালন কৰা হয় ?

- (b) What is the full form of WHO?

WHO ৰ সম্পূৰ্ণ ৰূপটো কি ?

(2)

- (c) Who is the originator of mental hygiene?
মানসিক স্বাস্থ্যবিজ্ঞানৰ আৰম্ভাতা কোন ?
- (d) _____ is one of the factors of affecting mental health.
(Fill in the blank)
মানসিক স্বাস্থ্যত প্ৰভাৱ বিতাৰ কৰা উপাদানসমূহৰ ভিতৰত এক উপাদান হৈছে _____ ।
(খালী ঠাই পূৰণ কৰা)
- (e) The word 'Yoga' is originated from the Sanskrit word _____.
(Fill in the blank)
'যোগ' শব্দটো সংস্কৃত মূল শব্দ _____ বৰা আছিল।
(খালী ঠাই পূৰণ কৰা)
- (f) Mention any one principle of Mental Hygiene.
মানসিক স্বাস্থ্যবিজ্ঞানৰ যি কোনো এটা নীতি উল্লেখ কৰা ।
- (g) Who is the father of Positive Psychology?
ঋতিমাত্ৰ মনোবিজ্ঞানৰ পিতৃ কোন ?

24A/529

(Continued)

(3)

- (h) Write any one principle of Yoga.
যোগৰ যি কোনো এটা নীতি লিখা ।
- (i) Mention any one cause of stress.
চাপৰ যি কোনো এটা কাৰণ উল্লেখ কৰা ।
- (j) Mention any one responsibility of society for the development of mental health of a child.
শিশুৰ মানসিক স্বাস্থ্য বিকাশৰ ক্ষেত্ৰত সমাজৰ যি কোনো এটা দায়িত্ব উল্লেখ কৰা ।
2. Answer the following questions very briefly :
2×5=10
তলৰ প্ৰশ্নসমূহৰ অতি চমু উত্তৰ দিয়া :
- (a) What do you mean by preventive goal of mental hygiene?
মানসিক স্বাস্থ্যবিজ্ঞানৰ প্ৰতিকাৰমূলক লক্ষ্য বুলিলে কি বুজা ?
- (b) What is child care?
শিশুৰ যতন কি ?

24A/529

(Turn Over)